



HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA CZERWIEC 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
Kreatywna środa 01.06.2023	15:15-19:15	-Zajęcia z rękodzieła -Ćwiczenia ogólnousprawniające
Artystyczny czwartek 02.06.2023	15:15-19:15	-Zajęcia z rękodzieła -Ćwiczenia ogólnousprawniające
Filmowy piątek 03.06.2023	15:15-19:15	-Spacer -Seans filmowy przy kawie



HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA CZERWIEC 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
Kulinarny poniedziałek 05.06.2023	11:15-15:15	-Zajęcia kulinarne -Przygotowania do grilla
06.06.2023	15:15-19:15	Grill
Kreatywna środa 07.06.2023	11:15-15:15	-Zajęcia z rękodzieła -Ćwiczenia ogólnousprawniające
08.06.2023	-----	-----
Aktywny piątek 09.06.2023	11:15-15:15	- Spacer -Seans filmowy/gry planszowe



HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA CZERWIEC 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
Kreatywny poniedziałek 12.06.2023	15:15-19:15	-Zajęcia z rękodzieła -Ćwiczenia ogólnousprawniające
Kulinarny wtorek 13.06.2023	15:15-19:15	-Zajęcia kulinarne -Spotkanie przy kawie
Tematyczna środa 14.06.2023	15:15-19:15	-Zajęcia z Panem Muzykiem
Artystyczny czwartek 15.06.2023	15:15-19:15	-Zajęcia z rękodzieła -Ćwiczenia ogólnousprawniające
Aktywny piątek 16.06.2023	15:15-19:15	-Spacer -Spotkanie przy kawie



HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA CZERWIEC 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
Kreatywny poniedziałek 19.06.2023	11:15-15:15	-Zajęcia z rękodzieła -Ćwiczenia ogólnousprawniające
Tematyczny wtorek 20.06.2023	11:15-15:15	-Zajęcia z Panią Rehabilitantką
Kreatywna środa 21.06.2023	11:15-15:15	-Zajęcia z rękodzieła -Ćwiczenia ogólnousprawniające
Kulinarny czwartek 22.06.2023	11:15-15:15	-Zajęcia kulinarne -Przygotowania do wycieczki
Wycieczka 23.06.2023		-Wycieczka do Łańcuta



HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA CZERWIEC 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
Kreatywny poniedziałek 26.06.2023	15:15-19:15	-Zajęcia z rękodzieła -Ćwiczenia ogólnousprawniające
Kulinarny wtorek 27.06.2023	15:15-19:15	-Zajęcia kulinarne -Spotkanie przy kawie
Tematyczna środa 28.06.2023	15:15-19:15	-Zajęcia z Panią Dietetyk
Artystyczny czwartek 29.06.2023	15:15-19:15	-Zajęcia z rękodzieła -Ćwiczenia ogólnousprawniające
Aktywny piątek 30.06.2023	15:15-19:15	-Spacer -Seans filmowy przy kawie

