



HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA LIPIEC 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
Kulinarny poniedziałek 03.07	11:15-15:15	-Zajęcia kulinarne -Spotkanie przy kawie
Wtorek 04.07	-	-Ognisko połączone z zajęciami muzycznymi
Środa 05.07	15:15-19:15	-Kurs tańca -Poczęstunek
Artystyczny czwartek 06.07	11:15-15:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe
Filmowy piątek 07.07	11:15-15:15	-Spacer -Zajęcia z rękodzieła



HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA LIPIEC 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
Tematyczny poniedziałek 10.07	15:15-19:15	-Zajęcia z Panią Rehabilitantką -Spotkanie przy kawie
Artystyczny wtorek 11.07	15:15-19:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe
Kreatywna środa 12.07	15:15-19:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe
Artystyczny czwartek 13.07	15:15-19:15	-Spacer -Zajęcia z rękodzieła
Kulinarny piątek 14.07	15:15-19:15	-Zajęcia kulinarne -Spotkanie przy kawie



HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA LIPIEC 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
Kulinarny poniedziałek 17.07	11:15-15:15	-Zajęcia kulinarne -Spotkanie przy kawie
Wtorek 18.07	-	-Spotkanie w restauracji
Kreatywna środa 19.07	11:15-15:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe
Artystyczny czwartek 20.07	11:15-15:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe
Filmowy piątek 21.07	11:15-15:15	-Spacer -Zajęcia z rękodzieła



HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA LIPIEC 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
Kreatywny poniedziałek 24.07	15:15-19:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe
Kulinarny wtorek 25.07	15:15-19:15	-Zajęcia kulinarne -Spotkanie przy kawie
Tematyczna środa 26.07	15:15-19:15	-Zajęcia z Panią Dietetyk
Artystyczny czwartek 27.07	15:15-19:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe
28.07	-	-Wycieczka do Przemysła



HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA LIPIEC 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
Kreatywny poniedziałek 31.07	11:15-15:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe

