

HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA MAJ 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
Święto 1 maj 01.05.2023	Brak zajęć	-
02.05.2023	11;15-15;15	Spacer/Nordic walking
03.05.2023	Brak zajęć	-
04.05.2023	15;15-19;15	Zajęcia kulinarne Zajęcia ogólnousprawniające
05.05.2023	-	Projekt „Seniorzy czytają dzieciom”

HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA MAJ 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
08.05.2023	11;15-15;15	Zajęcia kulinarne Przygotowania do wycieczki
09.05.2023		Wycieczka do Kopalni Soli w Bochni
10.05.2023	11;15-15;15	Zajęcia artystyczne Zajęcia ruchowe
11.05.2023	11;15-15;15	Zajęcia z Panią Rehabilitantką
12.05.2023	11;15-15;15	Zajęcia artystyczne/ Spacer

HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA MAJ 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
15.05.2023	15;15-19;15	Zajęcia artystyczne Zajęcia ruchowe
16.05.2023	15;15-19;15	Zajęcia kulinarne
17.05.2023	15;15-19;15	Zajęcia z Panem Muzykiem
18.05.2023	15;15-19;15	Zajęcia artystyczne Zajęcia ruchowe
19.05.2023	15;15-19;15	Spacer/ Nordic walking

HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA MAJ 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
22.05.2023	11;15-15;15	Zajęcia z Panią Dietetyk
23.05.2023	11;15-15;15	Zajęcia kulinarne
24.05.2023	11;15-15;15	Zajęcia artystyczne Zajęcia ruchowe
25.05.2023	11;15-15;15	Zajęcia artystyczne Zajęcia ruchowe
26.05.2023	11;15-15;15	Spacer/ Nordic walking

HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA MAJ 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
29.05.2023	15;15-19;15	Zajęcia artystyczne Zajęcia ruchowe
30.05.2023	15;15-19;15	Zajęcia kulinarne
31.05.2023	15;15-19;15	Grill