

## Harmonogram Pracy Klubu Senior+ Biała Niżna

### LUTY 2025

Data	Godzina zajęć	Plan zajęć
3 luty	08:00-12:00	Zajęcia manualne
4 luty	08:00-12:00	Zajęcia manualne
5 luty	08:00-12:00	Zajęcia z Panią Fizjoterapeutką
6 luty	08:00-12:00	Zajęcia kulinarne
7 luty	08:00-12:00	Zajęcia manualne
10 luty	12:00 – 16:00	Zajęcia manualne
11 luty	12:00– 16:00	Zajęcia kulinarne
12 luty	12:00– 16:00	Zajęcia kulinarne
13 luty	12:00– 16:00	Spotkanie walentynkowe z Klubem Senior+ Cieniawa
14 luty	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
17 luty	08:00-12:00	Zajęcia z Panią Dietetyk
18 luty	08:00-12:00	Zajęcia manualne
19 luty	08:00-12:00	Zajęcia manualne
20 luty	08:00-12:00	Zajęcia kulinarne
21 luty	08:00-12:00	Zajęcia manualne
24 luty	12:00 – 16:00	Zajęcia manualne
25 luty	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
2 luty	12:00– 16:00	Zajęcia kulinarne
27 luty	12:00– 16:00	Zajęcia z Panem Muzykiem Zabawa karnawałowa w Klubie Senior+ Cieniawa
28 luty	12:00– 16:00	Zajęcia manualne

Ponadto :

- codzienna aktywność fizyczna

-muzykoterapia

- gry i zabawy