

Harmonogram Pracy Klubu Senior+ Cieniawa

LUTY 2025

Data	Godzina zajęć	Plan zajęć
3 luty	12:00 – 16:00	Zajęcia manualne
4 luty	12:00– 16:00	Zajęcia kulinarne
5 luty	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
6 luty	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
7 luty	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
10 luty	08:00-12:00	Zajęcia manualne
11 luty	08:00-12:00	Zajęcia manualne
12 luty	08:00-12:00	Zajęcia kulinarne
13 luty	12:00 -16:00	Spotkanie walentynkowe w Klubie Seniora w Białej Niżnej
14 luty	08:00-12:00	Zajęcia manualne
17 luty	12:00 – 16:00	Zajęcia manualne
18 luty	12:00– 16:00	Zajęcia kulinarne
19 luty	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
20 luty	12:00– 16:00	Zajęcia z Panią Fizjoterapeutką
21 luty	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
24 luty	08:00-12:00	Zajęcia z Panią Dietetyk
25 luty	08:00-12:00	Zajęcia kulinarne
2 luty	08:00-12:00	Zajęcia kulinarne
27 luty	08:00-12:00	Zajęcia z Panem Muzykiem Zabawa karnawałowa
28 luty	08:00-12:00	Zajęcia manualne

Ponadto :

- codzienna aktywność fizyczna

-muzykoterapia

- gry i zabawy