



## HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA SIERPIEŃ 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
Kreatywny piątek 01.09	11:15-15:15	-Zajęcia z rękodzieła -Spacer



## HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA SIERPIEŃ 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
Kreatywny poniedziałek <i>04.09</i>	15:15-19:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe
Kulinarny wtorek <i>05.09</i>	15:15-19:15	-Zajęcia kulinarne -Zajęcia ruchowe
Kreatywna środa <i>06.09</i>	15:15-19:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe
Czwartek <i>07.09</i>	-	-Grill wyjazdowy
Kreatywny piątek <i>08.09</i>	15:15-19:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe



## HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA SIERPIEŃ 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
Kreatywny poniedziałek 11.09	11:15-15:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe
Tematyczny wtorek 12.09	11:15-15:15	-Zajęcia z Panią Rehabilitantką -Spotkanie przy kawie
Artystyczna środa 13.09	11:15-15:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe
Kulinarny czwartek 14.09	11:15-15:15	-Zajęcia kulinarne -Zajęcia ruchowe
Kreatywny piątek 15.09	11:15-15:15	-Spacer -Zajęcia z rękodzieła



## HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA SIERPIEŃ 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
Kreatywny poniedziałek 18.09	15:15-19:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe
Tematyczny wtorek 19.09	15:15-19:15	-Zajęcia z Panią Dietetyk -Spotkanie przy kawie
Kulinarna Środa 20.09	15:15-19:15	-Zajęcia kulinarne -Spotkanie przy kawie
Czwartek 21.09	11:00-15:00	-Narodowe czytanie Seniorów dzieciom
Kreatywny piątek 22.09	15:15-19:15	--Zajęcia z rękodzieła -Spacer



## HARMONOGRAM KLUBU SENIORA + NA SIERPIEŃ 2023r.

Dni tygodnia	Godziny otwarcia Klubu	Formy prowadzonych zajęć
Kreatywny poniedziałek 25.09	11:15-15:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe
Kulinarny wtorek 26.09	11:15-15:15	-Zajęcia kulinarne -Spotkanie przy kawie -Przygotowania do wycieczki
Tematyczna środa 27.09	1-	-Wycieczka
Kreatywny Czwartek 28.09	11:15-15:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe
Kreatywny piątek 29.09	11:15-15:15	-Zajęcia z rękodzieła -Zajęcia ruchowe

